“The Magic of Music”

Managing Mental Health Issues in Senior Citizens

By
Ashok Bhan

15th World Senior Citizen’s Day organized by The Central Government Pensioners ‘ Welfare Association, Jammu

9th September 2025

1. Film Albela (1951)

प्यार को मेरे, किसने पुकारा,
दिल में उतर गया, किसका इशारा (2)

याद ये किसकी, लाई पकड़ के (2)

दर्द जवानी का सताए बढ़-बढ़ के

शोला जो भड़के दिल मेरा धड़के (2)
दर्द जवानी का सताए बढ़-बढ़ के

2.Baiju Bawra (1952)

ओह मेरी तांन से ऊंचा तेरा झूलना गोरी
मेरी तांन से ऊंचा तेरा झूलना गोरी

मेरे झूलने के संग तेरे,प्यार की डोरी (2)
तू है जीवन सिंगार

प्यार छलके
झूले में पवन के आई बहार
प्यार छलके, हो प्यार छलके

3.Jis Desh Main Ganga Behti hai (1960)

जाने कैसी ये मौजें अन्जानीं
दिल में आई जैसे याद पुरानी (2)
हो याद पुरानी

ले लिया दिल मेरा आज की रंग भरी शाम ने

हम भी हैं ...

4.Mughle Azam (1960)

छुप ना सकेगा इश्क हमारा
चारों तरफ़ हैं उनका नज़ारा (2)

परदा नहीं जब कोई खुदा से (2)
बन्दों से परदा करना क्या

जब प्यार किया तो...

5.Jab Pyar Kisi se Hota Hai (1961)

तुम रूठा ना करो मेरी जान मेरी जान निकल जाती है,
तुम हंसती रहती हो तो इक बिजली सी चमक जाती है(2)

मुझे जीते जी ओ दिलबर, तेरा इंतज़ार था, तेरा इंतज़ारथा
आज भी है औरऔर कल भी रहेगा

सदियो से तुझ से मिलने जिया बेकरार था
जिया बेकरार था

आज भी है और कल भी रहेगा

6.Film Sasural (1961)

यूं ना अकेले फिरा करो, सबकी नज़र से डरा करो (2)

फूल से ज़्यादा नाज़ुक हो तुम, चाल संभालकर चलो करो

जुल्फों को गिरा लो गालों पर, मौसम की नज़र ना लगे

चश्मे बद्दूर

तेरी प्यारी प्यारी सूरत को किसकी नज़र ना लगे

चश्मे बद्दूर

7.Sahib Bibi aur Ghulam (1962)

साकी है और शाम भी, उल्फ़त का जाम भी
तकदीर है उसी की - जो ले इन से काम भी

रंग-ए-महफील है रातभर के लिये (2)
सोचना क्या अभी सहर के लिये (2) (x2)
तेरा जलवा हो, तेरी सूरत हो
और क्या चाहीये नज़र के लिये

आज सूरत तेरी बेपर्दा नज़र आयेगी

8.Taxi Driver (1964)

दिल से भुला के, रुसवाइयों को
जन्नत बना लें, तनहाइयों को (2)

आरज़ू जवान है, वक़्त मेहरबान है

दिल खो न जाए , खुशी यार कीजिये,
दिल से ....

9.Film Waqt (1965)

ये शोखियाँ ये बाँकापन
जो तुझ में है, कहीं नहीं (2)

दिलों को जीतने का फ़न
जो तुझ में है, कहीं नहीं

मैं तेरी मैं तेरी
आँखों में पा गया दो जहाँ……

10. A musical tribute to the martyrs

जब घायल हुआ हिमालय, ख़तरे में पड़ी आज़ादी
जब तक थी साँस लडे वो..जब तक थी साँस लडे वो,
फिर अपनी जान गवा दी

जो खून गिरा पर्वत पर, वो खून था हिन्दुस्तानी
जो शहीद हुये हैं उनकी, ज़रा याद करो कुर्बानी

कोई सिख कोई जाट मराठा...(2)
कोई गुरखा कोई मदरासी....(2)
सरहद पर मरनेवाला...(2) हर वीर था भारतवासी
थे धन्य जवान वो अपने, थी धन्य वो उनकी जवानी
जो शहीद हुए हैं उनकी ज़रा याद करो कुरबानी.....

Keep smiling and singing

जय हिन्द